



第8回 こまつまちゼミ

お店の人が教えてくれる！  
得する街のゼミナール in こまつ  
おトク！ たのしい！ ためになる！

全22  
講座

# 第8回 こまつまちゼミ

開催期間 2月19日(土)～3月13日(日)

お申込の手順

①ゼミを選ぶ

ご自身が好きなゼミをお選びください。材料費・対象・持ち物などをよく確認して下さい。

②申し込む

受付開始の日時を守って受けたいゼミのお店へ直接お電話でお申込ください。

③参加する

日時・場所をお間違えのないようご参加ください。

受付開始  
2/5(土)

受付申込は、各店の受付時間内にお願いします。受付申込時間は中面に記載してあります。

受講料  
無料!!

※講座内容によっては材料費がかかるものもあります。



テレビ小松様新社屋エントランスにて撮影

講座申込は各店へ！お申込はかんたん！「まぢゼミの申込です」とお電話するだけ！

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内にお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されますのでご了承下さい。
- 受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意下さい。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認下さい。
- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収します。(つり銭のないようにご用意下さい)
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますのでご了承下さい。
- 小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。
- 会場や駐車場の有無などは、お申込時に各店にご確認下さい。

新型コロナウイルス  
感染症予防対策と  
受講者へのお願い

- ・受講者の皆様には、安心してセミナーにご参加いただくため、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。
- ・参加店は、感染予防対策に取り組んでいることを宣言する「石川県新型コロナウイルス対策組宣言」を行い、来訪される方が安心して利用できる環境づくりに努めています。
- ・ご参加にあたっては、「マスクの着用」や「咳エチケット」「手洗い」「うがい」など感染予防対策へのご協力をお願い致します。
- ・もし咳や発熱等の体調不良の症状がある場合には、ご出席されないようお願いいたします。
- ・状況により、途中中断、開催を中止させていただく場合がございます。予めご了承ください。

主催／こまつまちゼミ実行委員会 後援／小松市・小松商工会議所  
事務局／小松商店会連盟 TEL0761-21-3121(小松商工会議所内)

さらに詳しくはホームページもチェック!!

小松商店会連盟 まぢゼミ 検索



日	月	火	水	木	金	土
						2/19 14 19
20 01 11 12 13 14 19	21 02 14 20	22 03 21	23 04 09	24 05 05 14 15	25 10 14	26 06 07 19 20
27 02 04 06 07 11 19	28 12 15					

日	月	火	水	木	金	土
		3/1 04 21	2 22	3 06 07 08 09	4 09 10 16	5 16
6 09 11 13	7 09 20	8 21	9	10 02	11 10	12 12 15 17 19
13 18 19						

第8回 こまつまちゼミスケジュール

小松商店会連盟・こまつまちゼミHPから  
最新情報をチェック!

<http://komatsu11.com/>




まぢゼミとは

お店の人が講師となって、プロならではの「コツ」や「知識」を教えてくれるおトクで楽しい少人数制のミニ講座です。皆様のお越しを心よりお待ちしております。



13

毎日がもっと元気で幸せを願って！



① 2月20日 日

② 3月6日 日

13:00-15:00

会場：自店（パーソオ美容室2F） 講師：吉田 克己

●対象：どなたでも ●定員：10名

●持ち物：筆記用具●材料費：なし

痛みの原因を知り、ご自身で治しましょう。手足のゆびで痛みを和らげる裏ワザのご案内！

サクラサク整体スタジオ

小松市安宅町レ53-18（木曽町バス停近く） 駐車場：有り

受付 8:30-19:00 定休日 不定休

☎0761-22-6071

12

初めての筋トレ・スタジオ体験



① 2月20日 日

② 2月28日 月

③ 3月12日 土

①15:00-16:30

②14:00-15:30

③13:00-14:30

会場：自店 講師：斉藤 愛美・三國出 佳代子

●対象：どなたでも ●定員：5名

●材料費：なし ●持ち物：シューズ・タオルなど

年齢や疾患、障がいの有無に関わらず、様々な人とごちゃまぜに運動を楽しめます。ジムが初めての方も安心して体験できます！

GOTCHA! WELLNESS KOMATSU

野田町丁65番地 駐車場：有り

受付 10:00-21:00（土・日・祝19:00） 定休日 第2・第4木曜

☎0761-24-3723

11

無料で診断！  
体に合った枕と敷布団の選び方



① 2月20日 日

② 2月27日 日

③ 3月6日 日

10:00-11:30

会場：自店 講師：能登 達朗

●対象：どなたでも ●定員：4名

●持ち物：なし ●材料費：なし

枕や敷布団の硬さや高さが合わなくて体が痛くなった経験ありませんか？南加賀で初めての最新の測定器を使ってピッタリの寝具をアドバイスします。

大杉屋ふとん店

本折町72 駐車場：有り

受付 9:30-18:00 定休日 水曜

☎0761-22-3918

01

家族葬ってどんなお葬式？

家族葬 勉強会

2月20日 日

14:00-15:00



この機会に  
家族葬のこと  
聞いてみませんか？

会場：自店 講師：重吉 高行

●対象：どなたでも ●定員：3名

●持ち物：筆記用具、メモなど ●材料費：なし

少人数で気を使わずに済みそうな家族葬。この機会に家族葬のこと、メリットやデメリットなど聞いてみませんか？お客様の体験談もご紹介いたします！

セレモニースクエア 大光 / 家族葬 ここのわ

国町口37-1 駐車場：有り

受付 10:00-17:00 定休日 無休

☎0761-20-1082

受付開始は

2/5（土）

より

受付申込は、各店の受付時間内にお願ひします。

講座のタイプは5タイプあります

 まなぶ Study  
新しい発見や  
知識を学ぶ講座です。

 きれいな Beauty  
ヘアスタイルのコツや  
マッサージなど“きれい”に  
ついての講座です。

 健康 Health  
元気ハツラツに快適な  
毎日を送れるよう“健康”に  
ついての講座です。

 つくる Craft  
モノづくりの楽しさや  
大切さを体験して  
いただく講座です。

 たべる Eat  
お食事に関する知識を学べ、  
お料理の楽しさや食べることの  
大切さを体験していただけます。

 親子でも参加できる講座です

 ナイトまちゼミ：  
夜間開催の講座です  
（一部日程あり）

16

季節の花で  
コンテナガーデンを作ろう！



① 3月4日 金

② 3月5日 土

14:00-14:30

会場：自店 講師：濱本 哲成

●対象：どなたでも ●定員：5名

●持ち物：なし ●材料費：1,500円（材料代）

季節の花で春の寄せ植え「コンテナガーデン」を作りましょ。毎回リピーターの方で早々に満席になるので、今回は1〜2回目の方を優先させていただきます。

有ライラックフローリスト

三日市町31（れんが花道通り中程） 駐車場：有り

受付 10:00-18:00 定休日 水曜

☎0761-22-8737

15

春はもうそこまで!!  
桜さく春を待って



① 2月24日 木

② 2月28日 月

③ 3月12日 土

①10:30-12:30

②13:00-15:00

③10:30-12:30

会場：自店 講師：柴田 ともえ

●対象：布好きの女性 ●定員：5名

●持ち物：裁縫箱 ●材料費：1,000円（布・ビーズ等）

布で桜のつるし飾りを作って桜さく日を待っています。春風にゆれる桜をイメージして楽しく作ってみませんか？

まちカフェ 伍福 （柴田呉服店）

大川町1-56 駐車場：有り

受付 11:00-17:00 定休日 火曜・水曜

☎0761-22-1012

14

超簡単に作れちゃう  
ファブリックパネル



① 2月19日 土

② 2月20日 日

③ 2月21日 月

④ 2月24日 木

⑤ 2月25日 金

11:00-12:00

会場：自店 講師：辻 奈穂子

●対象：どなたでも ●定員：5名

●持ち物：なし ●材料費：500円（パネル代・生地代）

壁にかけるだけでお部屋がぱっと明るくなり、ぐっと素敵な空間になるファブリックパネル。お好きなカーテン生布を選んで一緒に作ってみませんか？

滝本莫庵店

龍助町30 駐車場：有り

受付 10:00-18:00 定休日 火曜・水曜

☎0761-22-1771

04

スッカリ!!メガネの解体・お掃除



① 2月23日 水（祝）

② 2月27日 日

③ 3月1日 火

①10:30-11:30

②9:00-10:00

③18:30-19:30

会場：自店 講師：水落 宣行

●対象：どなたでも ●定員：3名又は2組

●持ち物：現在ご使用中のメガネ ●材料費：なし

ご自身でメガネを解体し、隅々までキレイにした後は、組み立てまでをご体験していただけます。最後は認定眼鏡士が掛け具合を拝見します。

メガネの金光堂

龍助町139 駐車場：有り

受付 10:00-19:00 定休日 水曜

☎0761-21-7201

03

カメラマンが教える！  
スマホ撮影テク#07 初級編



① 2月22日 火

② 2月24日 木

10:30-11:30

会場：自店 講師：番 重之

●対象：スマートフォン&タブレット初心者 ●定員：2〜3組

●持ち物：スマートフォン（らくらくフォン以外） ●材料費：なし

初心者大歓迎！スマートフォンカメラでワンランク上の撮影術をお教えいたします。

フォトスタジオ &B STUDIO（アンドビー スタジオ）

国町ニ61-1フルハウス202 駐車場：有り

受付 10:00-17:00 定休日 不定休

☎0761-27-1589

02

仏壇・仏事を大切にしましょう



① 2月21日 月

② 2月27日 日

③ 3月10日 木

10:00-11:30

会場：光玄寺 小松市串町ヌ1 講師：岸野 守雄

●対象：どなたでも ●定員：10名

●持ち物：お手入れしたい仏具（1つ） ●材料費：なし

仏具のお磨き、仏壇のお手入れ方法  
今更聴けない仏事のイロハ

箔里仏具製作所

大文字町66 駐車場：有り

受付 9:00-18:00 定休日 日曜

☎0761-22-1339

19

くるくる巻き巻きクレープ屋さん体験



① 2月19日 土

② 2月20日 日

③ 2月26日 土

④ 2月27日 日

⑤ 3月12日 土

⑥ 3月13日 日

10:00-12:00

会場：自店 講師：無量江 真寿美

●対象：6歳〜18歳まで ●材料費：600円（クレープ生地、具材）

●持ち物：エプロン、袖口が締まった服装 ●定員：1名

実際のお店でクレープを焼き、好きな具材を巻いて食べられる美味し楽しい体験です。

G&Ness Crepes（ジーアンドネスクレープス）

小松市国町ハ23-1 平和堂アルプラザ小松 駐車場：有り

受付 10:00-19:00 定休日 火曜

☎080-4253-8343

18

ゆのくにの森でそば打ち体験



3月13日 日

11:00-12:00

そば打ち後召し上がって  
いただきます

会場：自店 講師：中出 恵子

●対象：小学生以下は保護者同伴 ●定員：3名

●持ち物：なし ●材料費：1,100円（ゆのくにの森入材料含む）

和紙の館に併設している「そば処白山」で、本格的なそば打ち体験ができます。そば玉をつくり、こね、伸ばし、切る。手作りのそばは格別ですよ。

加賀伝統工芸村 ゆのくにの森 和紙の館

栗津温泉ナ-3-3 駐車場：有り

受付 10:00-16:00 定休日 木曜

☎0761-65-3456

17

シールを作ってみませんか!?



3月12日 土

10:00-11:30

会場：自店 講師：新田 俊郎

●対象：どなたでも ●定員：4名又は2組

●持ち物：マジック・色えんぴつ ●材料費：なし

絵や文字を書いて、自分だけのシールを作ってみよう。

英文堂印刷(株)


龍助町67 駐車場：有り

受付 8:30-17:15 定休日 土曜・日曜・祝日

☎0761-22-0949

07

初心者・シニア向け  
スマホ教室体験



① 2月26日 土

② 2月27日 日

③ 3月3日 木

①14:30-15:20

②10:00-10:50

③14:30-15:20

会場：自店（ラプシンヤ2階） 講師：山根 美奈

●対象：スマートホン初心者・シニア ●定員：3名

●持ち物：お持ちのスマートフォン ●材料費：なし

スマホに買い替えたばかりで使い方がわからない。誰にも聞けないで困っている方向けの、基礎から学ぶスマホ教室を体験していただけます。

パソコン・スマホ教室 ラプシンヤ


三日市町41 駐車場：有り

受付 10:00-17:00 定休日 水曜・日曜

☎0761-24-3576

06

初心者・シニア向け  
パソコン教室体験



① 2月26日 土

② 2月27日 日

③ 3月3日 木

①13:30-14:20

②11:00-11:50

③13:30-14:20

会場：自店（ラプシンヤ2階） 講師：山根 美奈

●対象：パソコン初心者・シニア ●定員：3名

●持ち物：なし ●材料費：なし

パソコンに興味があるが触った事がない、パソコンを持っているが使い方がわからないなど、ゲーム感覚で楽しくパソコン体験をしていただけます。

パソコン・スマホ教室 ラプシンヤ

三日市町41 駐車場：有り

受付 10:00-17:00 定休日 水曜・日曜

☎0761-24-3576

05

一眼レフ 実践で使おう！



2月24日 木

13:00-14:30

会場：芦城公園 講師：新木 肇

●対象：一眼レフ（ミラーレス一眼含む） ●定員：3名

●持ち物：一眼レフ、レンズ等 ●材料費：なし

現地の光の状況等を判断し、きれいに撮るコツを体験していただきます。上級者等特募集中しています。ご連絡を！

あらきカメラ

龍助町140-2 駐車場：有り

受付 8:00-17:00 定休日 不定休

☎0761-22-5011

22

四代目が教えるお魚さばき方講座



3月2日 水

13:00-14:30

会場：自店 講師：竹本 佳孝

●対象：どなたでも ●定員：5名

●持ち物：エプロン・包丁 ●材料費：500円（魚代）

お魚をさばき、お刺身まで造ってみよう!!  
造ったお刺身は持ち帰ります。

(株)竹本商店

三日市町56 駐車場：有り

受付 9:00-18:00 定休日 日曜・祝日

☎0761-23-1166

21

寒い時期に体温まる  
生姜シロップを作ろう！



① 2月22日 火

② 3月1日 火

③ 3月8日 火

10:00-11:30

会場：自店 講師：金田 奈津代

●対象：どなたでも ●材料費：500円（材料費）

●準備するもの：エプロン、手拭き、おろし器 ●定員：6名又は3組

知れば知るほど、身体に取り入れたくなる生姜。生姜をすりおろしながら、生姜と姜ハイスの温めパワーのお話をして美味しくチャイを飲みましょ。

こまつ町家文庫

八日市町46 駐車場：2台

営業時間 11:00-18:00 定休日 日曜・月曜・火曜

☎0761-27-1205

20

マイブレンド作り体験講座



① 2月21日 月

② 2月26日 土

③ 3月7日 月

11:00-12:00

会場：自店 講師：北出 純子・辻 里恵

●対象：どなたでも ●定員：5名

●持ち物：なし ●材料費：300円

自分好みに合わせたマイブレンド作りにチャレンジしてみましょ。サイフォンでコーヒーを入れていきます。

野田町珈琲

野田町丁65番地 駐車場：有り

受付 10:00-21:00（土・日・祝19:00） 定休日 第2・第4木曜

☎0761-24-1558

10

ツヤツヤの髪になるための  
シャンプー体験



① 2月25日 金

② 3月4日 金

③ 3月11日 金

11:00-12:30

会場：自店 講師：丸山 政寅

●対象：どなたでも ●定員：2名

●持ち物：なし ●材料費：なし

シャンプーについて楽しく学びながら、プロのシャンプーを体験していただき、ツヤツヤの髪を取り戻してください!!

Art Move 246 Maruyama

本折町57 駐車場：有り

受付 8:30-19:00 定休日 月曜、第1・3日曜

☎0761-21-3309

09

簡単!頭皮マッサージにチャレンジ



① 2月23日 水（祝）

② 3月3日 木

③ 3月4日 金

④ 3月6日 日

⑤ 3月7日 月

11:00-12:00

会場：自店 講師：辻 明代

●対象：頭皮に炎症のある方、敏感肌の方はご注意ください。

●定員：2名 ●持ち物：くし又はブラシ ●材料費：なし

3分あればできる頭皮マッサージでたるみケアをしませんか？血行が良くなりリラックス効果も大。以前参加した方でも再挑戦OK。お土産あります。

リリー化粧品店

龍助町55 駐車場：有り

受付 9:00-19:00 定休日 水曜

☎0761-21-8210

08

教えます！  
交通事故に関する法的ポイント



3月3日 木

10:30-11:30

会場：自店 講師：川本 樹（金沢弁護士会）

●対象：どなたでも ●定員：4名

●持ち物：なし ●材料費：なし

ある日突然、交通事故の当事者になってしまったら…。そんな時に重要なポイントを弁護士が分かりやすく説明します。

小松かがやき法律事務所

殿町2丁目18番地7 駐車場：有り

受付 9:00-17:30 定休日 土曜・日曜・祝日

☎0761-24-2361